

# DAYBREAK

magazine di bellezza, benessere, medicina e costume

**DAYTEST**

CHE TIPO DI SEDUTTRICE SEI?

**I SOGNI SON DESIDERI**

SENO PERFETTO SENZA BISTURI

**NON PER TUTTI**

IL PROFUMO DIVENTA TUO

**SIMED GOLF CUP**

LA MEDICINA ESTETICA

SI UNISCE AL GOLF

**ARIA DI PRIMAVERA**

**TUTTE LE TENDENZE MODA IN ARRIVO**

# VISO SOFT RESTORATION

## Lifting senza bisturi

messaggio pubblicitario

### IL TRATTAMENTO

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

### IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

### IL RISULTATO

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di risottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

### PERCHE' SCEGLIERE IL SOFT RESTORATION LIFTING

- Non è un intervento chirurgico.
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti.
- Non necessita di anestesia.
- Può essere effettuato in ogni sede del volto.
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile.
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto.
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità.
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su.

#### ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584  
Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674  
Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996  
Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

#### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



# SIMED

## DAYBREAK

# Sommario

marzo 2012 / N° 50

- 02** Day News  
Notizie dal mondo
- 04** Intervista  
A tu per tu con Raffaele Siniscalco
- 08** Day Deluxe  
Maestri e discepoli  
del profumo italiano
- 10** Speciale Corpo  
Seno perfetto
- 13** Day Travel  
Barbados: dove l'Oriente  
incontra l'Occidente
- 16** Day Sport  
Simed Golf Cup
- 18** Day Art  
Il Guggenheim: l'avanguardia  
americana 1945-1980
- 20** Day Smile  
Il laser in odontoiatria
- 22** Day Fashion  
Aria di primavera
- 24** Day For You  
Dire "ti amo" indossando  
l'intimo di Victoria's Secret
- 26** Speciale Corpo  
Smagliature addio
- 28** Day Big  
Giovani, belli, ma soprattutto ricchi
- 32** Day Ciak
- 33** Day Sex
- 34** Speciale Corpo  
Lascissime e bellissime
- 36** Oroscopo



10



13



22

24



28

# day news

a cura di MASSIMILIANO SOZE



## SALUTE

### DALLA CALIFORNIA LA PROVOCAZIONE: TASSIAMO LO ZUCCHERO

Per l'Università americana fa male come l'alcol

Basta un poco di zucchero e la pillola va giù. Ma se lo tassassero, in questi tempi di crisi economica anche Mary Poppins ci penserebbe un po' di più prima di addolcire la pillola. Per ora è più che altro una provocazione, ma la ricerca condotta dall'University of California sui danni provocati dal più usato dolcificante naturale ha trovato consensi, tanto da essere pubblicata sulla famosa rivista Nature, e non è detto che il governo statunitense in futuro non prenda in considerazione la possibilità di tassare lo zucchero. Secondo lo studio il disaccaride saccarosio renderebbe dipendenti, come tabacco e alcol, e sarebbe una delle cause maggiori del fenomeno dell'obesità, che colpisce oltre 75 milioni di persone negli Usa. Per questo i ricercatori hanno proposto di regolamentare con legge la vendita dello zucchero – il cui consumo è triplicato negli ultimi 50 anni -, di tassare cibi e bevande contenenti quantità elevate di glucosio e di vietare la vendita dei dolci nelle scuole.

## RICERCA

### SUPER SOLDATI CON IL CONTROLLO DELLA MENTE

La Royal Society si interroga sull'utilizzo delle interfacce cervello-macchina

Letteratura cospirazionista e cinema di fantascienza si occupano dell'argomento da tempo. Ora anche l'ambiente accademico si sbilancia sulla nuova frontiera della guerra che, secondo la Royal Society, potrebbe avvalersi di tecniche di controllo delle menti. "Le nuove tecnologie di diagnostica per immagini permettono di esplorare aree del cervello mai raggiunte fino ad ora – spiega Rod Flower della Queen Mary University di Londra – e se questo da un punto di vista clinico è un grande successo, da altri può essere un pericolo perché queste conoscenze potrebbero essere utilizzate per neutralizzare le persone". Se infatti gli studi di biomeccanica stanno compiendo passi da gigante e si avvicina il tempo in cui le protesi degli arti potranno essere perfettamente controllate dal cervello, le stesse applicazioni potrebbero essere installate per migliorare artificialmente le facoltà fisiche e mentali dei soldati.



### ANONYMOUS OSCURA LA CIA

Gli hacker hanno mandato offline il sito dell'Intelligence americana

( web )

"Cia Tango Down". Con un "cinguettio" su twitter che assomiglia a un urlo di battaglia gli hacker di Anonymous, già famosi per aver mandato in tilt diversi siti a loro non graditi, hanno salutato l'attacco al portale dell'Intelligence americana, "andato giù" lo scorso 9 febbraio per oltre un'ora prima che i tecnici dell'agenzia di spionaggio potessero ripristinare il collegamento. Dopo aver bombardato il Ministero della Giustizia, l'ufficio Copyright e i siti dei produttori cinematografici e musicali degli Usa, gli "smanettoni" ribelli hanno così dato un altro colpo da kappao al governo americano, diventato il principale nemico dei pirati di internet dopo la chiusura da parte del Dipartimento di Giustizia del sito Megaupload, il grande contenitore mondiale di musica e film che aveva fatto diventare milionario l'hacker Kim Dotcom. Con il bombardamento chiamato Ddos (distributed denial of service) Anonymous ha dunque mandato in tilt uno dei siti più protetti di internet, facendo fare una bruttissima figura agli 007 statunitensi.



## ENERGIA

### LA NUOVA FRONTIERA DEI PANNELLI SOLARI

Come i girasoli seguono il movimento della nostra Stella

Ammirare la natura e trovare soluzioni per una vita migliore. Carpire i segreti del mondo naturale è da sempre una delle sfide più affascinanti dell'Uomo, che non smette mai di imparare da quello che lo circonda. L'ultima intuizione l'hanno avuta gli ingegneri dell'Massachusetts Institute of Technology di Boston che stanno studiando nuove e più efficienti tecniche di realizzazione di impianti solari. Per le centrali a concentrazione solare i ricercatori dell'MIT hanno progettato dispositivi a specchio chiamati eliostati, che seguono il sole durante il suo movimento giornaliero, convogliando poi la luce su una torre centrale che ha il compito di trasformare il calore in elettricità.



## ANIMALI

### SENZA GATTI SAREBBE L'APOCALISSE

I piccoli felini tengono sotto controllo la proliferazione di ratti e rettili

Se il cane è il migliore amico dell'uomo, il gatto è la salvezza dell'umanità. Da sornione e furastico animale domestico a paladino dell'ecosistema il passo è lungo, ma secondo il veterinario Alan Beck non ci sono dubbi: senza gatti il mondo sarebbe un luogo molto peggiore. Il direttore del Centro di ricerca sul rapporto uomo-animale della Purdue University ha condotto uno studio sui felini arrivando alla seguente conclusione: "I gatti sono fondamentali nel tenere sotto controllo la proliferazione di animali invasivi come topi e piccoli rettili e possiamo dire che sì, gli uomini danno da mangiare ai gatti ma, senza di loro, non avrebbero loro stessi di che sfamarsi".

## SCOPERTA

### DOPO 15 ANNI DI SCAVI I RUSSI ARRIVANO AL LAGO DI VOSTOK

Possibile ecosistema nelle acque incontaminate sotto la calotta antartica. E nascono misteri e leggende

Ci sono voluti oltre 15 anni di trivellazioni per scavare i 3.766 metri di calotta glaciale antartica che separavano l'umanità dal lago di Vostok, con i suoi 250 chilometri di lunghezza 50 km di larghezza fra i più grandi laghi sotterranei del Pianeta. Finalmente il mondo della scienza potrà approfonditamente studiare il paradiso sommerso per milioni di anni dal ghiaccio, dove si pensa ci siano le condizioni climatiche per lo sviluppo della vita, anche in forme a noi sconosciute. Nonostante la profondità e la totale assenza di luce, l'acqua incontaminata del Vostok raggiunge infatti in alcuni punti i 30 gradi – si pensa per lo strato più sottile della crosta terrestre in quella zona – e secondo gli ecologi che hanno partecipato agli scavi non è improbabile la presenza di un ecosistema. In attesa di risultati scientifici cominciano però già a diffondersi leggende sul lago antartico. Per alcuni il corpo di Adolf Hitler, trasportato in Antartide con un sottomarino, sarebbe stato seppellito proprio in quel remoto angolo della Terra, dove i nazisti avrebbero anche costruito un laboratorio-bunker per tentare la clonazione del Fuhrer. Per altri l'anomalia magnetica registrata nella zona non sarebbe provocata dall'assottigliamento della crosta terrestre ma bensì da un grande oggetto metallico di forma cilindrica, forse appartenente a un meteorite, forse a un Ufo...



# A TU PER TU

**Il dott. Raffaele Siniscalco ci spiega i vari utilizzi della tecnologia frazionata, trattamento indolore e sicuro capace di intervenire su tutte le aree del tessuto cutaneo**

**D**ottor Raffaele Siniscalco si sente parlare sempre di più di “NO BISTURI” in medicina e chirurgia estetica. Che risultati si possono ottenere sul corpo senza entrare in sala operatoria?

I risultati che si possono ottenere sono incredibili e sono dipendenti dalla tanta tecnologia che oggi il medico estetico ha a disposizione.

Oramai sono lontani i tempi in cui il paziente si recava dal medico estetico per fare solo la tanto famosa quanto ormai obsoleta “mesoterapia” per tentare di ridurre il problema della “cellulite”.

Oggi l'utente di medicina estetica pretende, giustamente, di andare oltre e soprattutto pretende quanto di meglio sia ottenibile senza doversi ricoverare in una clinica, farsi anestetizzare e sottoporsi ad un intervento chirurgico.

**Si spieghi meglio!**

E' molto semplice! E' possibile trattare le adiposità localizzate, la ritenzione idrica, la “cellulite”, il rilassamento dei tessuti, le smagliature di una donna senza l'uso del

bisturi, senza l'anestesia, senza il taglio del bisturi, senza alcun dolore. Logicamente il medico deve avere a disposizione tutta quella tecnologia necessaria per poter realizzare questo obiettivo.

**Dottor Siniscalco, a cosa si riferisce?**

Le faccio un esempio: immagini di avere di fronte una donna che non si piace, che guardandosi allo specchio non si riconosce più. Perché rassegnarsi quando oggi gli inestetismi del corpo sono trattabilissimi in modo estremamente semplice e sicuro con la certezza di risultati concreti?

**Si può fare tutto questo senza l'uso del bisturi?**

Assolutamente sì! Il protocollo terapeutico si chiama BODY SCULPTURE SYSTEM ed è un vero e proprio programma di risoluzione globale degli inestetismi del corpo. Logicamente per poter fare ciò bisogna poter affrontare ogni inestetismo con la tecnologia adeguata e personalizzare il protocollo alle esigenze di ogni donna che, in quanto tale, avrà esigenze



**Raffaele Siniscalco**  
Medico Chirurgo Estetico  
Presidente Simed-Centri di medicina estetica  
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

diverse perché saranno presenti inestetismi diversi.

**Si spieghi meglio. Cosa prevede e cosa può trattare questo programma.**

Il **BODY SCULPTURE SYSTEM** prevede il trattamento di diversi inestetismi del corpo: la “cellulite” (panniculopatia edematofibrosclerotica), la ritenzione idrica, l'adiposità localizzata ( il grasso purtroppo tende ad accumularsi in zone elettive), il sovrappeso.

### **Si possono trattare tutte queste problematiche con successo?**

Certo, a patto che si affronti ogni problema non come un'entità a se stante e separata dal paziente, ma come parte integrante e soprattutto collegata con gli altri inestetismi, e soprattutto purchè ogni inestetismo venga trattato con la tecnologia adeguata.

### **Può entrare nel dettaglio? Da dove si comincia?**

Il primo approccio, logicamente, è una visita preliminare approfondita per esaminare il paziente nella sua globalità, per comprendere la sua storia, le sue abitudini, il suo stato e preventivare un programma di lavoro personalizzato alle esigenze e agli obiettivi da raggiungere, che sicuramente saranno diversi da paziente a paziente. Una volta valutata attentamente la situazione il trattamento di ogni singolo inestetismo non deve essere scisso dal trattamento di tutti gli altri, quindi il paziente ogni volta che si recherà nello studio sarà trattato con metodiche diverse contemporaneamente per trattare contestualmente ogni problematica ed inestetismo senza lasciare nulla al caso e all'improvvisazione.

### **E come è possibile tutto ciò?**

Semplice l'azione combinata di diverse tecnologie e metodiche permette al medico di affrontare diverse problematiche contestualmente amplificandone e moltiplicandone i risultati.

### **Mi può fare un esempio?**

Immagini una donna con problemi di sovrappeso, con la presenza di antiestetici accumuli di grasso localizzati all'esterno coscia (le coulottes de cheval) e all'interno del ginocchio associata ad una situazione di "cellulite" e ritenzione idrica più o meno diffusa. La cosa più importante è trattare tutte le problematiche contemporaneamente. L'adiposità localizzata verrà trattata con la metodica tecnologicamente più avanzata per la risoluzione di questa problematica che è l'ULTRASHAPE CONTUR V3.

### **E che cos'è?**

l'ULTRASHAPE CONTUR V3 è la macchina che permette di effettuare una "liposuzione" senza bisturi e la metodica è completamente non invasiva. Questo sistema usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni focalizzati pulsati ad alta frequenza che permettono la distruzione all'istante ed in modo definitivo le cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche.

### **Quante sedute servono?**

I risultati, in termine di riduzione dell'adiposità localizzata e di centimetri, sono visibilissimi già dopo la prima seduta. A seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di due ad un massimo di quattro sedute da effettuarsi ogni 15-20 giorni. Da abbinarsi logicamente alle altre metodiche per completare il programma.

### **Ad esempio la "cellulite" e la ritenzione idrica?**

Esattamente. La "cellulite" altro non è che una panniculopatia edematofibrosclerotica (PEFS) caratterizzata da un'alterazione dal punto di vista funzionale e strutturale delle cellule adipose, dove, negli spazi intracellulari si accumulano liquidi in eccesso. Si associa sempre ad uno squilibrio del sistema venoso e linfatico con un rallentamento del flusso sanguigno e una ritenzione di liquidi da parte dei tessuti.

### **Cosa si fa per contrastarle?**

Per quanto riguarda la "cellulite" (l'adiposità diffusa) si lavora simultaneamente con diverse metodiche:

**Lo U S SMART SHAPE**, che è un lipodisgregatore, che emette onde ultrasoniche, finalizzato alla riduzione dei depositi di grasso più resistenti e a dare una forma più snella e longilinea al corpo. Si assiste inoltre contestualmente alla





**È possibile dimagrire mangiando, basta conoscere in maniera accurata cosa i cibi causano una volta ingeriti nel corpo ed eliminare i cibi che sono alla base della formazione di un tessuto adiposo in eccesso e della ritenzione di liquidi preferendo invece cibi che provocano un'eliminazione di liquidi trattenuti e grasso dal proprio organismo.**

disgregazione dei tralci fibrotici con un visibile miglioramento dell'effetto «buccia d'arancia».

I risultati sono presto visibili e a seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi settimanalmente.

La **LIPO-CAV ULTRASONICA**, che utilizza tecnologia detta a "cavitazione ultrasonica con sistema di scansione multifrequenza" rappresenta una terapia estremamente selettiva nel «bersagliare» le cellule adipose senza alterare i tessuti circostanti. Anche in questo caso a seconda della gravità del problema possono essere necessarie da un minimo di sei ad un massimo di dieci sedute da effettuarsi ogni settimana.

**L'OSSIGENOLIPOCLASIA** che invece consiste nell'iniettare, direttamente nel tessuto adiposo, ossigeno puro (O<sub>2</sub>) causando una clasia (rottura) delle cellule adipose e migliorando la concentrazione di ossiemoglobina nelle zone cir-

costanti. Il trattamento, inoltre, facilita l'irrorazione sanguigna nelle parti del corpo dove la circolazione è più lenta e faticosa. In questo modo si combattono anche i sintomi collegati alla cellulite: pesantezza alle gambe, edema. E anche la pelle riacquista un aspetto piacevole, diventando più tonica.

L'insufflazione dell'ossigeno si effettua tramite una sofisticata apparecchiatura che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante. Mediamente si effettua un ciclo di 15-18 sedute con cadenza settimanale.

Anche per quanto riguarda la ritenzione idrica si andrà a lavorare contestualmente con diverse metodiche:

La **CARBOSSITERAPIA** che consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica medica (CO<sub>2</sub>).

Gli effetti principali sono rappresentati dalla riattivazione di una circolazione venosa e linfatica compromessa e dalla vasodilatazione di tipo attivo del microcircolo.

I miglioramenti in termini di riduzione dell'edema, del gonfiore, del senso di pesantezza sono visibili già dalle prime sedute. Anche per la Carbossiterapia viene utilizzato un macchinario di ultima generazione che consente l'erogazione del gas a pressione e a velocità costante. Di solito sono previste mediamente 15-18 sedute con cadenza settimanale.

Il **LINFODREN ELETTRICO-MECCANICO** che permette grazie ad una particolare macchina, dove il paziente viene inserito, il drenaggio linfatico dei tessuti. Con pressioni ritmiche e selettive viene ad essere effettuato un drenaggio completo con un miglioramento visibile in termini di riduzione idrica già dopo le prime sedute. A seconda del caso sono previste circa 12-18 sedute con cadenza settimanale.

**E per chi presenta anche un sovrappeso evidente?**

Molto semplice il paziente viene accompagnato passo dopo passo grazie ad un'alimentazione mirata verso la riduzio-

ne del peso grazie ad un programma di rieducazione alimentare: lo **SLIM PRO**. Al paziente viene insegnato a conoscere i cibi ed il suo contenuto in carboidrati, acidi grassi e proteine. Ciò è fondamentale per far comprendere al paziente che non bisogna affamarsi con restrizioni drastiche alimentari, ma la conoscenza di cosa un alimento causa nel proprio organismo è fondamentale per poter eliminare dal proprio corpo grasso, "cellulite" e ritenzione idrica.

**Mi scusi sta dicendo che è possibile dimagrire mangiando?**

Certo basta conoscere in maniera accurata cosa i cibi causano una volta ingeriti nel corpo ed eliminare i cibi che sono alla base della formazione di un tessuto adiposo in eccesso e della ritenzione di liquidi preferendo invece cibi che provocano un'eliminazione di liquidi trattenuti e grasso dal proprio organismo.

**Può dirmi quanto durerà tutto il protocollo?**

A seconda della gravità del caso il **BODY SCULPTURE SYSTEM** sarà adattato in maniera individuale ad ogni paziente. Mediamente tutti i casi sono risolvibili in lasso di tempo che va dai due ai sei mesi. Logicamente il paziente ogni volta che si recherà nello studio effettuerà tutti i trattamenti sopra descritti per far lavorare in sinergia le diverse metodiche ed ottenere un effetto moltiplicatore in termini di risultati.

**Un'ultima domanda, i costi?**

Personalizzati e variabilissimi a seconda del caso in esame e a seconda del numero di sedute che sarà necessario effettuare.



# Maestri e discepoli del profumo italiano

di Stefania Giudice

**Il profumo personalizzato è per noi una tradizione. Il connubio tra “le stelle” e i profumi è un fenomeno che ha le sue origini in Italia**

**N**on tutti sanno che il nostro Paese vanta una straordinaria tradizione di maestri profumieri. Ciò che contraddistingue il mercato di questi grandi artigiani dell'olfatto è la valorizzazione tout court del prodotto made in Italy. Lontani anni luce dalle logiche più commerciali del resto del mondo i nostri inventori di fragranze hanno da sempre privilegiato le essenze personalizzate. Dunque dietro il lavoro dei vari Renato Bianco e Giovanni Paolo Feminis, per citare due dei nomi più illustri, c'è uno studio approfondito della chimica, della geografia e della geologia di un territorio, degli usi e dei costumi di un popolo. Esiste, secondo alcuni di loro, una vera e propria architettura dell'olfatto che conduce alla creazione di una nuova sostanza: l'odore, infatti, è prima di tutto un ricordo individuale che si sposa con le atmosfere, i sapori e gli umori di un luogo determinato, di uno spazio simbolico che ha fatto parte della nostra vita biologica ed affettiva. Molte donne italiane hanno potuto sperimentare la genialità e la sapienza dei pregiati intrugli dei nostri maestri affidandosi al principio del “fai da te”, ovvero alla creazione di un prodotto concepito in base alle esigenze, alle predilezioni, ai gusti e alla storia personale del consumatore. La moda attuale del profumo “ad personam” non nasce dunque dall'alto dei vezzi e delle furberie dei divi del momento, ma è una tendenza nata in Italia dall'arte dei colti e appassionati maestri profumieri.

La moda attuale del profumo “ad personam” non nasce dunque dall'alto dei vezzi e delle furberie dei divi del momento, ma è una tendenza nata in Italia dall'arte dei colti e appassionati maestri profumieri.

Eppure nell'attuale mondo del cinema, della televisione e della musica l'associazione di un'essenza al nome di un'artista appare una costante quasi automatica, a giudicare da questa breve cronistoria a ritroso che tradisce le origini di un'usanza nostrana. La regina del pop,





Molte donne italiane hanno potuto sperimentare la genialità e la sapienza dei pregiati intrugli dei nostri maestri affidandosi al principio del "fai da te", ovvero alla creazione di un prodotto concepito in base alle esigenze, alle predilezioni, ai gusti e alla storia personale del consumatore

Madonna, quest'anno lancia "Truth and Dare". Beyoncé ha da poco sdoganato "Heat" e, a quanto pare, i grandi magazzini Macy di New York sarebbero già stati svaligiati dai seguaci più affezionati. Karl Lagerfeld ha firmato il "Karleidoscope", la cui confezione funziona proprio come un piccolo caleidoscopio. L'arcinota cantante Katy Perry ha presentato "Purr" (che in inglese significa "fusa") nato dall'amore sconfinato per i gatti. Dichiaro infatti: "il risultato finale si ispira al 100% al gatto da sempre animale indipendente, sexy, da conquistare e capace di fare tutto con calma, esattamente come una donna". Persino la bottiglia conserva le sembianze del felino: la sua è davvero un'ossessione. Justin Bieber lancia "Someday" "per stare ancora più vicino ai miei sostenitori", afferma, palesando l'idea di partenza che soggiace all'operazione di marketing sul profumo delle star. Con scarsa fantasia, ancora, Eva Longoria ha chiamato il suo profumo "Eva". Paris Hilton, l'ereditiera più gossippata e gossippata del pianeta, è ormai la veterana dei profumi. Quest'anno con "Tease" è arrivata addirittura al decimo. Le tiene testa, in quanto a numero di prodotti sul mercato, Christina Aguilera, giunta al numero cinque con "Royal Desire". Anche la front girl dei No Doubt, Gwen Stefani ha avuto molto successo con "L", nell'ormai lontano 2007. Stranamente non ha più lanciato altri profumi. "Outspoken" è il profumo che Fergie ha creato in collaborazione con Avon. "Radiance" è l'ultimo di una lunga serie di profumi firmati da Britney Spears. Jennifer Lopez ha prestato oltre al nome il proprio corpo per la fragranza Love and Glamour, che della pop star ha riprodotto le curve nella boccetta. La coppia più cool del jet set mondiale, David Beckham e Victoria Adams, ha lanciato un profumo che dovrebbe addirittura riprodurre la passione della loro storia: "Intimately Yours". E' bene ricordare, infine, che dietro alle "frangranze celebrities" c'è un lavoro di packaging assai meticoloso e che la produzione, nonostante il contributo più o meno rilevante delle star, viene affidata agli stessi laboratori che hanno creato e lanciato le mode dei vari Chanel n.5, Acqua di Giò o CK ONE.



Il sogno di migliaia  
di donne di avere  
un seno più voluminoso  
senza dover entrare  
in sala operatoria  
è diventato realtà

Un seno più grande senza  
protesi finalmente è  
diventato possibile, grazie  
alla soluzione soft che  
permette di aumentarne  
il volume attraverso  
l'impianto di un gel a  
base di acido ialuronico  
(si chiama Macrolane  
e prende il posto delle  
protesi) inoculato tramite  
infiltrazioni. L'infiltrazione  
di Macrolane dura circa  
45 minuti poi si torna  
a casa e si riprendono  
le normali attività.  
Non c'è convalescenza.



# SENO PERFETTO

## CHE COS'E' MACROLANE

E' un gel trasparente e viscoelastico che contiene acido ialuronico (un polisaccaride naturale presente naturalmente nell'organismo). In medicina estetica i filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo) a base di acido ialuronico trovano da anni largo impiego nel riempimento di rughe, labbra e depressioni cutanee, per valorizzare la definizione del volto (zigomi, mento, ovale del viso) e per il ringiovanimento cutaneo. Macrolane è l'ultimo prodotto nato nella famiglia di questi riempitivi: valorizza i contorni del corpo aumentando di volume i tessuti (body contouring).

## I RISULTATI

La durata media del risultato si aggira intorno ad un anno e mezzo: in quel lasso di tempo l'acido ialuronico è destinato ad essere progressivamente riassorbito dall'organismo. Per mantenere l'effetto è necessario sottoporsi annualmente a integrazioni. In questa maniera il seno manterrà l'ingrandimento desiderato.

## COME SI SVOLGE LA SEDUTA

Prima del trattamento si effettua un'indagine anamnestica completa. L'acido ialuronico non necessita di test allergico poiché non è di origine animale ed ha caratteristiche identiche a quello prodotto naturalmente dal nostro organismo. Durante la seduta viene praticata un'anestesia locale sul seno. Poi, attraverso un unico accesso si inietta l'acido ialuronico nel tessuto "grassoso" sotto la ghiandola mammaria (sopra la muscolo pettorale). Una volta introdotta la quantità di Macrolane necessaria si torna a casa senza problemi.

## I COSTI

Il prezzo dipende dalla quantità di acido ialuronico (Macrolane) necessaria per il riempimento del seno in esame.

## GLI ESAMI DIAGNOSTICI PRELIMINARI

E' sempre bene sottoporsi ad ecografia mammaria e mammografia prima dell'impianto.

## SICUREZZA DELL'INTERVENTO

L'acido ialuronico contenuto in Macrolane è bio-compatibile e bio-riassorbibile. La sicurezza e l'efficacia del prodotto sono state dimostrate in rigorosi test clinici. L'acido ialuronico che si trova nel gel è infatti identico a quello prodotto naturalmente dall'organismo, per questo i rischi di reazioni infiammatorie o effetti collaterali sono ridotti al minimo. E' bene comunque affidarsi sempre a mani esperte.

### info Roma:

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142

tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93

tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19

tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14

tel. 06.80724281

### info Viterbo:

Piazza della Rocca, 31

tel. 0761.184444

### info Milano:

via San Pietro all'Orto, 6

info 800864696





scopri tutti i  
trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store

SenoNoBisturi  
by Macrolane

# MACROLANE SENO NO-BISTURI

Risultato naturale, immediato, sicuro.

Un seno più grande senza protesi. Si chiama Macrolane l'ultima frontiera della medicina estetica, una soluzione soft che permette di aumentare una taglia di reggiseno senza passare per il bisturi e la sala operatoria. Come? Attraverso l'impianto di un gel a base di acido ialuronico (che prende il posto delle protesi) inoculato tramite punture. L'intervento, in anestesia locale, dura circa 45 minuti poi si torna a casa e si riprendono le normali attività. Non c'è convalescenza.

SIMED 

**ROMA**

**Prati:** viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584 - **Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

**Vigna Clara:** via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996 - **Parioli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

**VITERBO**

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

**MILANO**

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



*Dove l'Oriente  
incontra l'Occidente*

# Barbados

di Claudio Perlini

**L**a più orientale delle isole caraibiche è anche chiamata Piccola Inghilterra dei Caraibi, ma non per questo i suoi luoghi e i suoi abitanti non hanno mantenuto inalterati nel tempo tutti quei tratti esotici che contraddistinguono questo spicchio di mondo. Barbados vive di turismo, raggiunta ogni anno da circa mezzo milione di visitatori, ed è una delle poche isole dei Caraibi capace di racchiudere e far conciliare perfettamente tratti diversi e solo apparentemente contrastanti della cultura Orientale e di quella Occidentale. Se però cercate spiagge incontaminate e luoghi mai calpestati dall'uomo, questa non è l'isola per voi: Barbados è viva, di giorno e di notte, dalle varie attività sportive diurne fino ai balli e alle musiche che attendono le prime luci dell'alba. Il periodo migliore per visitarla è quello che va dal tardo inverno all'inizio della primavera, quindi da febbraio a maggio, ma sappiate che è anche il momento maggiormente scelto da turisti di tutto il mondo, e quindi anche il più caro. Gli isolani sapranno accogliervi nel migliore dei modi, con cortesia e disponibilità, quindi lasciatevi trasportare dai suoni, i ritmi, gli odori e i sapori dell'isola, un cuore che batte forte tra il mar dei Caraibi e l'Oceano Atlantico.



## **A Barbados non ci si annoia mai: ecco i principali eventi**

In questa isola caraibica la noia non arriva mai. La festa principale di Barbados è il Crop-Over Festival, nato nel periodo coloniale per festeggiare il raccolto di canna da zucchero. Da metà luglio e per le tre settimane successive l'isola cambia faccia e, tra sorprendenti gare di calypso e fiere sparse ovunque, si arriva alla splendida parata in maschera conclusiva, che si svolge il primo lunedì di agosto, chiamato Kadooment Day. Nel mese di febbraio, invece, si festeggia l'arrivo dei primi colonizzatori inglesi a Barbados, avvenuto nel 1627, con l'Holetown Festival, le cui celebrazioni durano una settimana e comprendono un festival musicale nella storica chiesa parrocchiale, tante fiere e una particolare corsa su strada. C'è poi una festa tipicamente marina, l'Oistins Fish Festival, che si svolge durante il fine settimana di Pasqua e festeggia la ratifica della Carta di Barbados: sarà dunque possibile assistere a gare di pulitura del pesce, gustare tantissimi piatti tipici e acquistare prodotti dell'artigianato locale. Ci sono anche diverse manifestazioni sportive, come la Coppa del Mondo di Windsurf di Barbados e il Campionato di Surf dei Caraibi, che si svolgono rispettivamente in gennaio a Silver Sands e all'inizio di novembre a Bathsheba.





## Cosa vedere sull'Isola dei sogni **Jazz Festival**

Durante il soggiorno su questa isola da favola ci sono delle tappe che non possono essere saltate per nessun motivo. Pur non offrendo molti luoghi di particolare interesse turistico, vale certamente la pena girare per le vie del capoluogo Bridgetown che sorge lungo le straordinarie sponde della Baia di Carlisle. Da notare soprattutto l'architettura moderna e coloniale dei quartieri, in cui è doveroso fermarsi in un tipico negozio di rum o di artigianato locale. Spostatevi poi a Holetown, la città più antica di Barbados, fondata tra il 1620 e il 1630 e certamente più turistica del capoluogo. Tenetevi mezza giornata libera e godetevi un indimenticabile picnic sulla spiaggia che si trova proprio di fronte al Folkestone Park, dove, se preferite, sarà possibile praticare snorkeling o addirittura il surf se le onde lo permetteranno. Restando in tema di spiagge da non perdere, a circa 15 km a sud-est di Bridgetown c'è St Lawrence, vivace cittadina turistica dove sarà possibile gustare meravigliosi piatti a base di pesce e ballare fino a notte inoltrata in uno dei tanti locali della zona. Le spiagge bianche e i tanti piccoli negozi di artigianato locale si prestano infine a deliziose passeggiate che, ne sono convinto, ripeterete ancora e ancora. Se desiderate invece un maggiore contatto con la natura dell'entroterra, a circa 20 km a nord-est della capitale si estende la Flower Forest, costituita da oltre 20 ettari di vegetazione tropicale e sentieri tortuosi ricavati da una precedente piantagione di barbabietola da zucchero. Qui potrete vedere e conoscere le tantissime piante tropicali presenti a Barbados e dal giardino principale godere della magnifica vista di Chalky Mount e sull'Oceano Atlantico.

Da oltre 10 anni il Barbados Jazz Festival è l'evento musicale più atteso dei Caraibi: verso la fine di gennaio i migliori talenti del jazz internazionale si danno infatti appuntamento per una vera esplosione di musica e colori che si svolge, a seconda dei giorni, in diversi luoghi di particolare effetto: fantastico l'appuntamento previsto al Farley Hill National Park, dove è possibile organizzare un delizioso picnic e assistere alle esibizioni direttamente seduti sul prato. C'è poi la Sunbury House, antica magione immersa in una piantagione di canna da zucchero che risale a tre secoli fa. Ecco infine l'Heritage Park presso la raffineria di Rum Foursquare, dove viene allestita un'originale galleria d'arte. Il prezzo del biglietto d'ingresso varia da 20 a 50 dollari, ma sono certamente soldi ben spesi.

DAY SPORT

# SIMED GOLF CUP

di Marta Centra

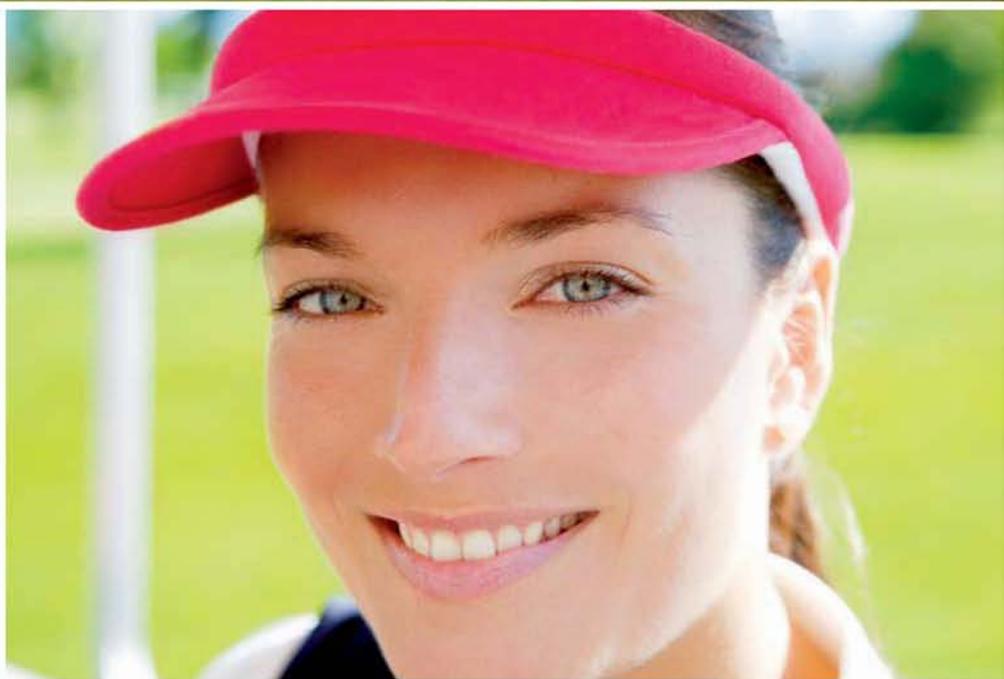
*La medicina estetica  
si unisce al Golf*

La SIMED ed il Magazine DAYBREAK si aprono al mondo dello sport con un nuovo importante Torneo in arrivo sui green più prestigiosi della Capitale: la SIMED GOLF CUP.

Insieme alla primavera ecco approdare a Roma il torneo di golf dedicato alle donne e agli uomini che amano prendersi cura di sé, grazie allo sport all'aria aperta.

La SIMED ed il Magazine DAYBREAK vi aspettano sul green il 1 aprile al Country Club Castel Gandolfo, il 2 giugno al Marco Simone Golf Club ed il 5 agosto all'Olgiate Golf Club per la tappa finale.

Le gare si disputeranno con formula individuale tre categorie (0-12 13-21 e 22-36). Verranno premiati a fine Gara il 1° ed il 2° netto di ogni categoria, il 1° Lordo, il 1° Senior e la 1<sup>a</sup> Lady.



## Le tappe del **SIMED GOLF CLUB**

CASTEL GANDOLFO – 1 APRILE

MARCO SIMONE GOLF CLUB – 2 GIUGNO

OLGIATA GOLF CLUB – 5 AGOSTO

# STOP AL BISTURI OGGI C'È "ULTRASHAPE".

Vieni a scoprire presso un centro Simed quanto è semplice tornare a piacersi.

Oggi è possibile recuperare  
l'armonia della silhouette  
senza ricorrere al bisturi.



"UltraShape" è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni focalizzati per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata (pancia, cosce, fianchi) è pari a 2/3 centimetri, l'equivalente di una taglia. UltraShape è sicuro e senza effetti collaterali.

Prima del trattamento



Dopo due trattamenti



**SIMED** 

#### ROMA

**Prati:** viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584 - **Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674  
**Vigna Clara:** via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996 - **Parioli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

#### VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

#### MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

## IL GUGGENHEIM

L'AVANGUARDIA AMERICANA 1945-1980

**P**iù di quarant'anni di storia dell'arte americana in mostra a Palazzo delle Esposizioni: sessanta capolavori dalla collezione permanente della Solomon R. Guggenheim Foundation, la società fondata nel 1937 per promuovere la produzione e la diffusione dell'arte moderna e contemporanea attraverso allestimenti, programmi educativi, iniziative di ricerca e pubblicazioni.

Il Guggenheim, l'avanguardia americana 1945-1980, si snoda attraverso le sette sale - disposte a cerchio, seguendo la logica dell'architettura del geometrico museo romano - che ripercorrono altrettanti movimenti culturali del periodo. Si comincia dagli esordi dell'avanguardia americana, che quasi coincide con gli anni del secondo conflitto mondiale, quando Pollock, Rothko, Gorky e Motherwell compivano i loro primi esperimenti sotto il segno del Cubismo e del Surrealismo europei, come pure dell'arte dei nativi americani e dei murali messicani; opere come Untitled (Green Silver) del 1949 di Pollock o Composition di de

**Più di quarant'anni  
di storia dell'arte  
americana in mostra  
a Palazzo delle  
Esposizioni fino  
al 6 maggio 2012**



Charles Bell, Gum Ball No.10: "Sugar Daddy", 1975



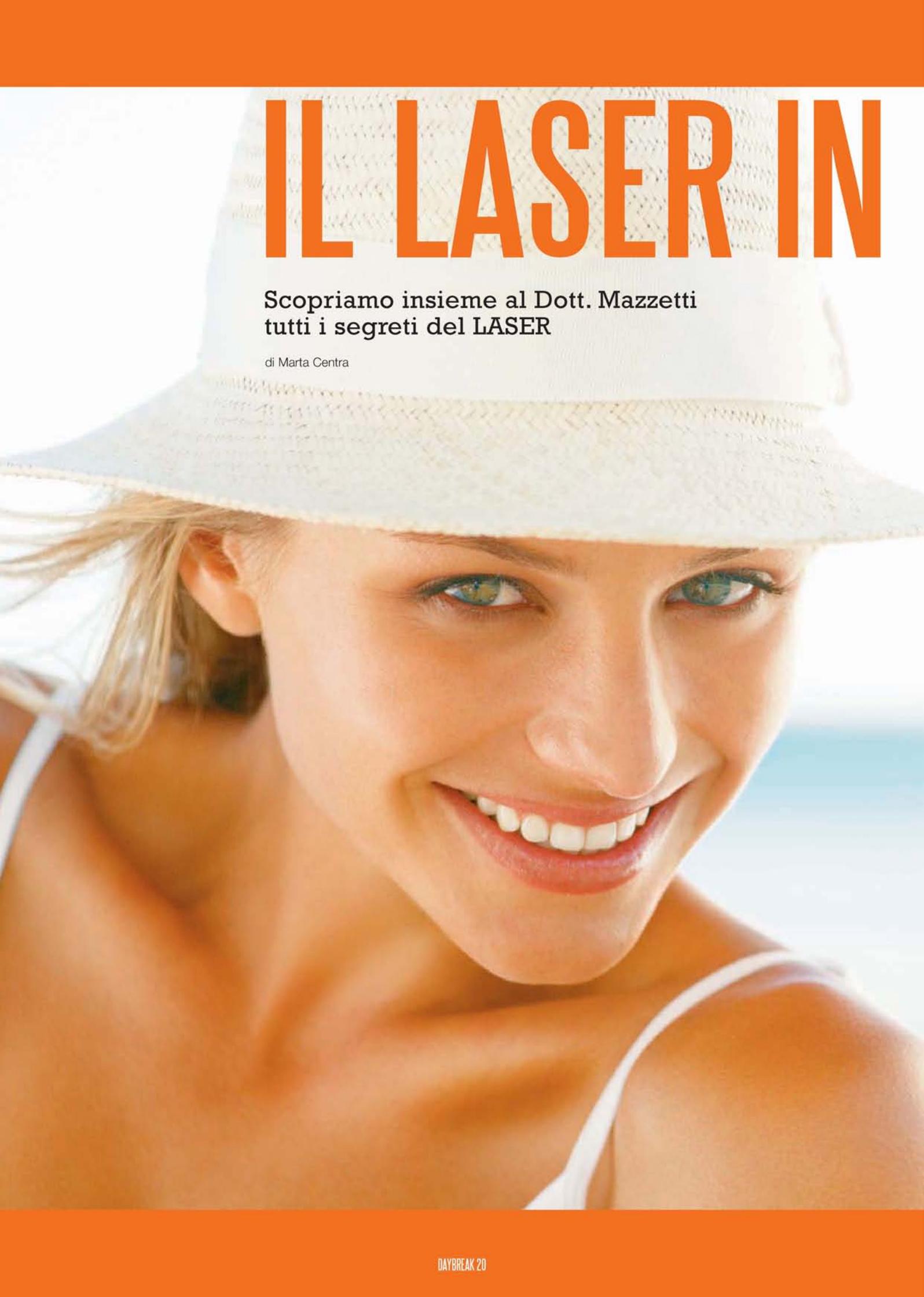
Andy Warhol, Orange Disaster #5, 1963

Kooning del '55 evidenziano una rottura definitiva con i canoni e le pratiche estetiche del passato esprimendo la soggettività assoluta dell'artista, l'abbandono completo dell'idea di rappresentazione. Si prosegue con l'Hard Hedge – in italiano "Il bordo rigido" – di Frank Stella, Kenneth Noland o Hans Hoffman: composizioni nette, piatte superfici di colore, linee marcate, una ricerca ostinata sui principi stessi della pittura. I colori puri e l'ordine rigoroso di composizioni come Harran II di Stella, del 1967, non esprimono null'altro che la logica del sistema preordinato che sottende l'opera e guida il processo creativo dell'autore. Arriviamo dunque alla Pop Art e alle provocazioni di Andy Warhol, Roy Lichtenstein e Robert Rauschenberg: Orange Disaster #5 (Disastro arancione # 5, Warhol 1963), In (Lichtenstein, 1962), Grrrrrrrrrr!! (Lichtenstein, 1965), Barge (Chiatta, Rauschenberg 1962-1963), che inglobano immagini della cultura di massa ricorrendo a nuove tecniche di produzione artistica a imitazione dei metodi industriali. Lavori pervasi di ironia e di spirito, talmente celebrativi dei nuovi miti del consumo da tradursi in una critica sferzante ai danni della società di massa e della cultura popolare. Dagli eccessi della sala 4 passiamo alla sobrietà e all'essenzialità della scultura minimalista, fatta di forme geometriche elementari ottenute da materiali sintetici. Di Donald Judd, il Minimalista per antonomasia, possiamo ammirare l'Untitled (Senza Titolo, 1970) in alluminio anodizzato trasparente e viola e di Dan Flavin (Senza Titolo, 1966) una lampada al neon di luce fredda fluorescente entrambi oggetti d'arte, più che vere e proprie opere, che sollecitano la percezione dello spettatore nello spazio e nel tempo reali. Ci addentriamo poi sempre di più nella contemporaneità varcando l'area dedicata all'Arte Concettuale, attraverso il Live-taped video corridor (Corridoio con video con ripresa in diretta registrata, 1970) di Bruce Newman, ed è lo spettatore a completare l'opera nel percorrere lo stretto passaggio.

**Un ritorno alle origini solo apparente** L'ultimo step, la galleria dedicata al Fotorealismo, mostra come la storia dell'arte americana, come del resto la storia dell'arte tout court, sia approdata ad una sorta di ritorno alle origini, alla rappresentazione della realtà secondo l'idea rinascimentale. Ma il quadro di Tom Blackwell "Little Roy's Gold Wing" ci mostra una realtà doppiamente rimaneggiata, prima come fonte fotografica, poi come dipinto.



Roy Lichtenstein, Grrrrrrrrrr!!!, 1965



# IL LASER IN

Scopriamo insieme al Dott. Mazzetti  
tutti i segreti del LASER

di Marta Centra

# ODONTOIATRIA

## **Dottor Mazzetti oramai si sente parlare di laser in ogni campo della medicina. Il laser si utilizza anche in odontoiatria?**

Il significato della parola L.A.S.E.R. è Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. In odontoiatria trova larghissimo utilizzo e innumerevoli applicazioni sia quando si ha la necessità di lavorare sui tessuti sia sui denti.

## **In che modo?**

Il L.A.S.E.R si utilizza:

1. sui tessuti in tutti i casi di afte, cherititi, herpes, e proprio grazie alla sua peculiarità di coagulare, con minor tempo e migliore visibilità è utilissimo durante piccoli interventi di frenectomia, allungamento di corone cliniche fino ad arrivare all'asportazione di fibromi o alla riduzione di iperplasia gengivale. Inoltre da non dimenticare il ruolo fondamentale del L.A.S.E.R durante l'emostasi in quanto ci permette di controllare piccole emorragie intra/post-operatorie.

2. Il suo utilizzo sui denti è molteplice e ha modificato in meglio il lavoro del dentista.

Il L.A.S.E.R. è utilissimo durante la terapia canalare, per le devitalizzazioni e per ridurre notevolmente l'ipersensibilità dentinale. Inoltre nella terapia conservativa, trova il suo utilizzo nella vaporizzazione delle carie e nella distruzione della flora batterica.

## **Dottor Mazzetti può essere utilizzato anche su denti sani per far diventare i denti più belli?**

Certo! In odontoiatria estetica, il L.A.S.E.R. trova un'eccellente applicazione nel trattamento cosmetico di sbiancamento dei denti, attraverso l'ausilio di prodotti studiati appositamente per essere combinati con questa metodica. Il dente è rivestito dallo smalto, molto duro perché composto di calcio per circa il 96% sotto una forma prismatica e per il restante 4% da fibre organiche di colore bianco. Il colore dei denti però non è dovuto allo smalto, ma alla sottostante dentina di colore giallognolo, quindi il dente è come se fosse un vetro opaco il cui colore è determinato da ciò che si trova sotto.

## **Perché allora alcuni hanno dei denti bianchissimi mentre altre persone**

## **hanno dei denti più scuri e meno belli?**

Il colore dei denti ha un'eredità genetica che influisce in maniera determinante sul suo tono di bianco, ma le abitudini quotidiane determinano un invecchiando, e numerosi sono i fattori che possono portare a diverse colorazioni sgradevoli.

## **Mi può fare degli esempi?**

Vede gli alimenti, i farmaci, il fumo, etc. durante il corso degli anni determinano una riduzione del colore bianco dei denti provocando la formazione di antiestetiche macchie e ingiallimento. Quindi si ha bisogno di sostanze che riescono ad attraversare la struttura prismatica dello smalto fino ad arrivare alla dentina per decolorare la sostanze pigmentanti che qui si sono accumulate.

L'azione sbiancante dei denti viene svolta con sostanze a base di perossido di idrogeno, che vengono applicate sulla superficie dei denti sotto forma di gel, lo sbiancamento avviene in seguito ad una reazione chimica, nella quale si ottiene produzione di ossigeno nascente, che ha un alto valore sbiancante perché ha la capacità di penetrare in profondità nello smalto e nella dentina, esplicando un'efficace azione sulle discromie (macchie), anche le più resistenti come quelle da tetracicline (farmaci).

## **Mi può spiegare cosa accade?**

E' semplice, il grande calore, che sviluppa il raggio L.A.S.E.R, permette di veicolare maggiormente l'assorbimento di questo agente a livello sia dello smalto sia della dentina con conseguente sbiancamento e miglioramento estetico dei denti.

## **Che risultati si ottengono?**

Eccellenti e a seconda della colorazione di partenza (la colorazione dei denti pre-trattamento, che viene valutata tramite una scala di colori), si possono ottenere notevoli risultati già con la prima seduta.

## **Tutti i casi sono uguali?**

No, ogni caso è a se stante, ha la sua storia e va valutato attentamente per comprendere le cause scatenanti dell'iperpigmentazioni per procedere poi nel modo più personalizzato possibile.

## **Il L.A.S.E.R è sicura come metodica per lo sbiancamento dei denti?**

Si è molto sicura. L'importante è sempre valutare, mediante un'appropriata visita, caso per caso. Essendoci l'indicazione e utilizzato correttamente, il trattamento sbiancante mediante laser, consente di ottenere risultati molto efficaci, rapidi, e certamente sicuri. In questo tipo di trattamento le mucose e le gengive del cavo orale vengono isolate attraverso l'applicazione di una protezione in gomma chiamata diga dentale (si lasciano scoperti soltanto i denti per l'applicazione del gel sbiancante) in modo che non vengano a contatto con i prodotti per lo sbiancamento, per evitare leggersi transitorie infiammazioni.

## **Dopo il trattamento cosa accade?**

Nulla! Non ci sono controindicazioni a tale trattamento cosmetico odontoiatrico.

Il paziente torna ad una vita normale con un sorriso meraviglioso.

## **Un'ultima domanda, il costo?**

Bassissimo. Circa 500 Euro per tornare ad un sorriso smagliante immediatamente.

**Dott. Erminio Mazzetti**  
viale Mazzini, 142 - Roma  
tel. 06 37513584



## DAY FASHION

# Le tendenze della moda per la bella stagione. Dai colori alle trasparenze, dallo stile Anni '50 alle stampe

**S**tufe del grande freddo? Di indossare golfoni, piumoni e sciarponi? Si respira leggerezza nell'aria? Se la sola risposta a queste domande è "sì", la cosa migliore da fare è dare un'occhiata alle tendenze moda per la primavera ormai alle porte. Tanto vale cominciare a fare un po' di spazio nell'armadio e pensare a cosa indossare nei prossimi mesi.

### Anni '50

Gli anni Cinquanta saranno i grandi protagonisti della bella stagione. Blumarine, Moschino, Dolce & Gabbana hanno portato sulle passerelle lo stile delle dive di una volta. Ecco dunque abiti coloratissimi, gonne ampie e stampe floreali. Gli anni '50 caratterizzeranno anche il trucco, con labbra rosse, ciglia lunghissime e pelle di porcellana. Il look sarà iperfemminile.

### Minimal look

Per chi ama le linee più pulite e rigorose sono perfette le collezioni di Max Mara e Prada ad esempio. Niente fronzoli, forme semplici, tinte unite: bianco, nero e arancio. Bandito il superfluo nello stile minimal chic. Raffinatezza è la parola d'ordine. Anche Parah, per la sua collezione di intimo, ha puntato ad un look essenziale caratterizzato da tessuti confortevoli, arricchiti da dettagli in pizzo, ma senza fronzoli. Linee pulite e colori pastello che regalano un look particolarmente sensuale.



# Aria di primavera

## l'armadio si rivoluziona

### Pizzi e trasparenze

Maison come Ermanno Scervino, John Richmond, Blugirl propongono sensuali trasparenze che avvolgono con delicatezza il corpo, mentre stilisti come Alberta Ferretti ed Ermanno Scervino propongono pizzi traforati. I pizzi e le trasparenze, sapientemente dosate, doneranno un aspetto estremamente sexy ed allo stesso tempo romantico.

### Colori

Tinte calde per la nuova stagione. Il colore per eccellenza sarà il tangerine tango, un arancio molto inteso. Un colore estremamente solare e vivace, che si abbina perfettamente con il nero. Un'altra tinta accesa che renderà ancora più allegro il nostro armadio sarà il fucsia, da abbinare al corallo, al verde, al giallo e, ovviamente, al nero e al bianco. Ecco poi fare capolino il viola, un colore estremamente elegante, romantico e perfetto per la sera. Di gran moda anche il giallo, ma quello più vivace.

Un colore da abbinare con il nero, il bianco, l'arancio e il fucsia.

### Stampe

La primavera ormai alle porte darà il benvenuto a stampe colorate, floreali oppure caratterizzate da disegni astratti. Fantasie accese renderanno unici gli abiti, ma anche gli accessori e le scarpe. Pois, agrumi colorati, fiori, stelline. La parola d'ordine sarà "fantasia". Mix di colori anche per creare uno stile vintage.

### "Monti dress"

Anche la moda ha deciso di fare i conti con la difficile crisi economica e così, in occasione della settimana della moda romana, la maison Gattinoni ha presentato una collezione ispirata ai pittori del Rinascimento per la "rinascita" dell'economia italiana. Una collezione caratterizzata da abiti-simbolo indossati da modelle che hanno rappresentato le figure femminili storiche del Rinascimento, ovvero Margherita d'Austria, Lucrezia Borgia, Isabella d'Este e Caterina Sforza. Partendo dalla profezia Maya, secondo la quale il 2012 è l'anno di un nuovo Rinascimento, il creativo Guillermo Mariotto ha realizzato il "Monti dress", un abito proprio dedicato alla rinascita dell'economia italiana, sul quale figurano migliaia di banconote nei colori dell'euro.



**Dire “*ti amo*”** indossando l'intimo  
*di Victoria's Secret*





**C**enette intime? Romanticherie? Mostrarsi fintamente interessate ai risultati della sua squadra del cuore? Tutte armi di seduzione certamente valide, ma il modo migliore per sorprendere il proprio partner è indossare una sexy lingerie e coccolarlo sotto le coperte. Da sempre la biancheria intima è il partner infallibile per la donna che vuole mettere in mostra, in un gioco ombre, le proprie grazie. Tante quindi le case di moda che si concentrano su questo particolare segmento d'abbigliamento, divenuto un vero must nel guardaroba di ogni donna.

Fra le tante griffe che disegnano le forme più nascoste della donna tanto successo riscontra quella di Victoria's Secret, uno dei marchi americani più prestigiosi e celebri a livello mondiale di biancheria intima e il cui nome è un omaggio a Queen Vittoria, la regina dell'epoca d'oro inglese. A fondare la compagnia fu l'imprenditore Roy Raymond, nato in Connecticut il 15 aprile del 1947 e morto a Marin County il 26 agosto del 1993. Nel 1977 Raymond, dopo aver preso la laurea alla Stanford University, aprì un piccolo negozio di lingerie all'interno di uno shopping center di San Francisco, grazie al denaro chiesto ai parenti e ad un finanziamento bancario. La ragione? Era troppo forte l'imbarazzo che avvertiva ogni volta che doveva acquistare della lingerie per la moglie e tra l'altro non trovava di suo gradimento l'intimo esposto nei negozi. Raymond

**Victoria's Secret vanta una sconfinata lista di top model, che hanno sfilato sulle passerelle con i succinti corredini che fanno girare la testa a milioni di uomini**

decise quindi di aprire una boutique in proprio dando vita al primo negozio di "Victoria's Secret".

Diventato nel corso degli anni un punto di riferimento per la seduzione, Victoria's Secret vanta una sconfinata lista di top model, che hanno sfilato sulle passerelle con i succinti corredini che fanno girare la testa a milioni di uomini (negli States sono oltre 900 i punti vendita dell'azienda, capace di toccare utili sopra il miliardo di dollari annui). Da Eva Hergivova a Fernanda Tavares, da Naomi Campbell a Eva Riccobono, sono state tantissime le icone femminili a prestare il proprio fascino alla boutique americana, che ogni anno detta legge in fatto di tendenze.

Anche nella stagione in corso la collezione di Victoria's Secret sta monopolizzando il mercato dell'intimo, invaso dai coordinati, in rosso, rosa, fucsia, glicine, i colori dell'amore e della passione. E lo stile? Ce n'è per tutti i gusti, dalla stampa animalier alla lingerie dai dettagli romantici o sexy, per capi in monocolori o sensualissimi pizzi neri. Il tutto per creare un'atmosfera magica, nella quale amare, ed essere amate, risulta più facile...



SPECIALE CORPO

# SMAGLIATURE ADDIO

Le smagliature rappresentano uno degli inestetismi più odiati e non accettati dalle donne. Oggi è possibile risolvere tale problema grazie al laser frazionato che è in grado di trattare queste cicatrici attraverso un processo di riparazione dall'interno del tessuto esattamente dove si è «smagliato».

La tecnologia laser che si utilizza (Palomar Starlux 500 Lux 1540 Fractional, l'unica ad essere approvata dalla FDA Americana per il trattamento delle smagliature) è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia «microfrazionale» che stimola il ricompattamento dei tessuti dove la pelle si è «smagliata».

Questo laser ad impulsi brevi, passato sulla cute, causa una quantità di micro fori del diametro di 1 micron (un milionesimo di millimetro) che penetrano in profondità senza lasciare alcun segno di abrasione. Nella cute avviene così un micro-frazionamento dei tessuti che innesca una serie di reazioni che portano alla "sostituzione" della smagliatura con tessuto sano e al ricompattamento del tessuto stesso.

Dopo pochi giorni dal trattamento la cute inizia un processo di sostituzione dei tessuti frazionati dal laser con tessuti sani, elastici, tonici e assolutamente rinnovati. Le smagliature iniziano così a regredire e scomparire progressivamente. Tutto questo, ovviamente, è assolutamente invisibile all'occhio umano. Durante il trattamento il raggio laser viene passato da 2 a 4 volte su ogni singola smagliatura. Non si avverte dolore. Dopo la seduta (che può durare dai 15 ai 45 minuti) può manifestarsi un lieve rossore che scompare in poche ore.

Il numero di sedute dipende dallo stato iniziale delle smagliature e dalla loro quantità. Fra una seduta e l'altra occorre comunque attendere 4-5 settimane poiché sono necessari circa 21 giorni per la riparazione del tessuto dell'area trattata. Dopo la prima seduta si vedono già i primi risultati e mediamente il ciclo di terapia prevede 4/8 sedute.

info Roma:

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

info Viterbo:

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info Milano:

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

# GIOVANI, BELLI, MA SOPRATTUTTO RICCHI

di Stefania Giudice

A group of male models in dark suits walking on a runway. The models are wearing dark, tailored suits with ties. They are walking in a line, with some looking towards the camera and others looking forward. The background is dark, and the runway floor has a subtle pattern.

Ecco chi sono i modelli più richiesti dai grandi stilisti. Per loro cachet tra gli 8 e i 15mila dollari a campagna

**S**guardo tenebroso, fisico prestante e portafoglio pieno. Sono queste le caratteristiche di molti modelli che sfilano sulle passerelle più prestigiose. I cachet delle loro esimie colleghe sono ben altra cosa – basti pensare che nel 2011 la brasiliana Gisele Bundchen ha intascato ben 45 milioni di dollari – ma, in fondo, anche loro se la cavano. Gli uomini vengono pagati tra gli 8 e i 15mila dollari a campagna. Ma chi sono i dieci modelli più pagati al mondo?

Secondo la nota rivista Forbes, il più richiesto e pagato è **Taylor Fuchs**. Nato in Canada nel 1987, Fuchs ha sfilato per Burberry, Dolce & Gabbana, Fendi, Lindberg, Missoni, Moschino e Lacoste. È stato anche testimonial per le campagne pubblicitarie di Dolce & Gabbana, Gianfranco Ferré, Benetton e Valentino. Al secondo posto c'è **Mathias Lauridsen**, noto per le pubblicità della Lacoste e di Gucci. Nato a Copenaghen nel 1984, Lauridsen ha iniziato la sua carriera nel 2003. Ha sfilato per Hermès, Belstaff, Jill Stuart, Valentino e John Galliano ed è stato testimonial di Jil Sander, Gucci, Hugo Boss e Lacoste. La terza posizione della classifica è occupata da **Matt Gordon**, nato in Canada nel 1983. Scoperto durante una festa, Gordon è stato il volto della casa di moda fiorentina Gucci e testimonial di Jean Paul Gaultier e John Galliano. Al quarto posto c'è **Cole Mohr**. Il modello, nato a Houston nel 1986, è famoso per il suo tatuaggio che raffigura la scritta "April, May, June". Il suo primo contratto, con Dior Homme, risale al 2006. Ha sfilato per Burberry, Prada e Fendi. È stato testimonial per le campagne pubblicitarie di H&M e Alexander Wang. La classifica prosegue con il quinto posto occupato da **Nick Snider**, nato ad Orlando, in Florida, nel 1988. Notato all'età di 17 anni mentre si trovava a Disney World, ha sfilato per Marc Jacobs, Prada e Miu Miu. È stato testimonial per Prada e volto maschile per la Sisley. Il sesto posto spetta a **Marcus Hedbrandh**, modello svedese di origini danesi nato nel 1985. Hedbrandh ha iniziato a lavorare nella moda nel 2006. Ha sfilato per DKNY, Dolce & Gabbana, Alexander McQueen, Burberry, Ermenegildo Zegna, Missoni, Prada, Hermes, Jeroen Van Tuyl, Bottega Veneta e Ferragamo. È stato poi il volto di Dolce & Gabbana. Al settimo posto c'è **Evandro Soldati**, nato in Brasile nel 1985. È stato il volto di numerose campagne pubblicitarie come quelle di Louis Vuitton,

Valentino Fashion Group, Abercrombie & Fitch e Dolce & Gabbana. L'ottavo posto è occupato da **Sean Opry**. Nato a Kennesaw nel 1989, è stato scoperto nel 2006 all'età di 17 anni, grazie alle fotografie pubblicate sul proprio MySpace. Diverse le sue partecipazioni in numerose campagne pubblicitarie, come quelle per Calvin Klein, Giorgio Armani, Dolce & Gabbana, Gianfranco Ferré, H&M, Marc Jacobs, Belstaff, Lacoste, Dsquared<sup>2</sup>, American Eagle, Bottega Veneta, Fendi, Diesel, D2. Opry ha sfilato per Versace, Yves Saint Laurent, Givenchy, Salvatore Ferragamo, Moschino, Trussardi e Zegna. Il modello al nono posto della classifica è **Nicholas Bemberg**, nato a Parigi nel 1987. La sua carriera è iniziata nel 2006. Bemberg ha sfilato per Yves Saint Laurent, Gucci, Hermès, Lanvin ed Ermenegildo Zegna. È stato testimonial per Gucci, Lanvin, Iceberg e Louis Vuitton. L'ultima posizione, la decima, è occupata da Luke Worrall. Nato a Londra nel 1989, Worrall è stato scoperto mentre faceva skateboard. Seppur giovanissimo, ha sfilato per Marc Jacobs, di cui è stato anche testimonial per la linea Marc by Marc Jacobs. Una piccola curiosità: il modello, oltre che per la sua carriera, è noto per la relazione sentimentale con Kelly Osbourne, figlia di Ozzy.



Taylor Fuchs



Mathias Lauridsen



Matt Gordon



Cole Mohr



Nick Snider



Marcus Hedbrandh



Evandro Soldati



Sean Opry



Nicholas Bemberg



Luke Worrall



# SIMED

## la bellezza a Roma

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)

# SOFT RESTORATION

## ACIDO IALURONICO per donare giovinezza al viso

Il "soft restoration" è un lifting in cui il medico utilizza l'acido ialuronico, una sostanza bio-compatibile prodotta naturalmente dall'organismo e quindi perfettamente tollerata, per ringiovanire il viso, ridurre e/o eliminare le rughe, restituire volume e ridefinire i contorni del viso. Quindi l'acido ialuronico con questa nuova metodica non viene utilizzato solo per riempire le rughe (come un qualsiasi filler) bensì per provocare un effetto tensore: un effetto lifting.

### COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

### CHIRURGIA ESTETICA

#### CONSULENZE PER:

- mastoplastica additiva
- mastoplastica riduttiva
- mastopessi
- otoplastica
- rinoplastica
- mentoplastica
- blefaroplastica superiore e inferiore
- liposuzione
- liposcultura
- lipostruttura
- autotrapianto capelli
- lifting viso - collo
- soft lifting viso - collo

- lifting glutei - coscia - braccia
- soft lifting glutei - coscia - braccia
- addominoplastica
- asportazione nei
- asportazione lesioni cutanee - cicatrici

### DIETOLOGIA

- valutazione corporea
- termografia corporea
- plicometria

### MEDICINA DEL BENESSERE

- valutazione morfologica - corporea
- test del cuoio capelluto

e del capello

- trattamenti per adiposità localizzata e cellulite
- pressoterapia
- body sculpture
- endermologie
- starvac
- elettrosculpture
- impedenziometria (massa grassa/magra)
- liposdiet

### MEDICINA ESTETICA

#### VISO

- thermage face (lifting no bisturi)
- intraceuticals (ossigeno iperbarico)



### IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

### IL RISULTATO

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di risottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

### PERCHE' SCEGLIERE IL SOFT RESTORATION LIFTING

- Non è un intervento chirurgico.
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti.
- Non necessita di anestesia.
- Può essere effettuato in ogni sede del volto.
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile.
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto.
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità.
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su.

## Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142

tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93

tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19

tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14

tel. 06.80724281

## Viterbo

Piazza della Rocca, 31

tel. 0761.1844444

## Milano

Via San Pietro all'Orto, 6

info 800864696



dr Raffaele Siniscalco



scopri tutti i trattamenti SIMED sul tuo iPhone&iPad

Available on the App Store

- filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo)
- aumento del volume delle labbra
- eliminazione - riduzione rughe viso
- aumento volume degli zigomi
- aumento volume del mento
- peeling (trattamento rivitalizzante corpo viso: acido glicolico, piruvico, salicilico, mandelico, tricloroacetico, tioglicolico)
- macchie cutanee superficiali e profonde
- acne e cicatrici da acne

- rughe superficiali
- pori dilatati
- lifting chimico (tecniche antiaging combinate)
- biostimolazione (tecnica rivitalizzante viso e corpo)
- biostimolazione del cuoio capelluto (alopecia)

#### CORPO

- thermage body (lifting no bisturi)
- UltraShape
- Lipocavitazione ultrasonica
- Smart Shape
- cellulite e adiposità localizzata

- ossigenoclasia - carbossiterapia - mesoterapia
- trattamento smagliature
- trattamento capillari (sclerosanti - laser)

### LASER LUCE PULSATA

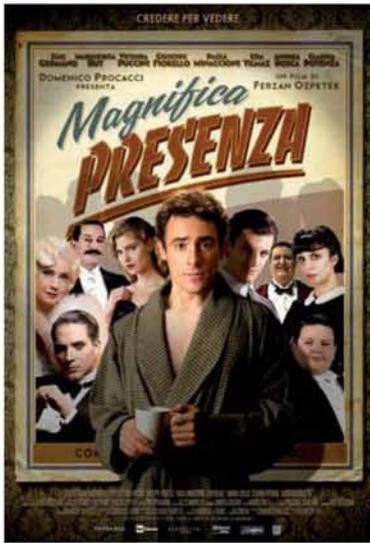
- viso e corpo
- epilazione progressivamente definitiva
- eliminazione - riduzione smagliature - cicatrici - couperose - capillari
- rimozione angiomi

informazione pubblicitaria



# day ciak

a cura di NICOLA CORDONE



## Magnifica presenza

Dal 16 marzo esce nelle nostre sale "Magnifica Presenza", l'ultima fatica di Ferzan Ozpetec, autore, tra gli altri de Le fate ignoranti, Saturno contro e del più recente Mine Vaganti. Nel cast emergono i nomi di Elio Germano, divo italiano del momento, dopo il meritatissimo premio a Cannes come miglior attore per La nostra vita di Daniele Lucchetti, e quello di Margherita Buy, autentica musa ozpetchiana e icona splendente del cinema italiano contemporaneo. Un film che a detta del regista "parla dei massimi sistemi della vita con il tono della commedia". Al centro della trama c'è un giovane pasticcere siciliano emigrato a Roma con il sogno di diventare attore che stringe amicizia con dei vicini di casa molto particolari.

## 10 Regole per fare innamorare

Renato contro Marco: ovvero Vincenzo Salemme versus Guglielmo Scilla. Nel film di Bortone sono rispettivamente padre e figlio: l'uno è un attempato latin lover, l'altro un goffo bamboccione. Un po' come Sordi e Verdone nel film In viaggio con papà, il genitore si prodiga nel tentativo di svezzare il proprio ragazzo imbranato con una serie di consigli per conquistare la donna desiderata. Nella realtà, invece, Salemme è un arcinoto interprete di cinema e di teatro, mentre Scilla è diventato famoso sul web attraverso alcune esilaranti sitcom autoprodotte: due mondi apparentemente molto distanti tra loro. E due generazioni a confronto. Chi avrà la meglio?



## L'altra faccia del Diavolo

Un film sull'onda lunga di Paranormal Activity, sia sul piano produttivo (si affida ad un budget assai modesto) sia sul piano stilistico, con l'osmosi tra fiction e falso-documentario. Ma molto più sanguinolento ed esplicito. Una ragazza va a visitare la madre rinchiusa in un istituto per aver ucciso tre persone durante un esorcismo. Il loro incontro farà innescare una serie di situazioni misteriose. A muovere gli ingranaggi del racconto c'è un potere Vaticano quanto mai subdolo ed inquietante. Agli amanti del genere: buona visione!



# Che tipo di seduttrice sei?

## Vuoi fare una sorpresa piccante al tuo uomo...

- A) Ti metti un impermeabile con sotto niente e ti presenti sulla porta del suo ufficio
- B) Prepari una cenetta al lume di candela e metti in mostra la tua mercanzia
- C) pensi "sono gli uomini che devono pensare alle sorprese..."

## Al primo appuntamento, come ti vesti?

- A) Tiri fuori il tuo pezzo migliore: mini abito nero con scollatura che lascia scoperta la schiena e super tacco
- B) Jeans tranquillo, camicetta carina e scarpa non troppo impegnativa
- C) Prendo la prima cosa che mi capita sotto mano, non devo mica fare effetto con un vestito, ma con la mia testa

## Sei in una stanza piena di gente e vuoi mandare segnali a quel tipo carino che ti guarda con insistenza

- A) Tiri fuori la lingua e con nonchalance te la passi sul labbro superiore mettendoci anche l'occholino"
- B) Gli sorridi abbassando un po' lo sguardo facendo finta di fare la timida
- C) "Figurati se faccio qualcosa, se vuole farmi capire che gli interesse faccia lui il primo passo!!!"

## Hai proprio voglia di saltare addosso al tuo uomo...

- A) Improvvisi lo spogliarello più eccitante del mondo e dirigi tu tutta la scena che segue

- B) Ti siedi sulle sue gambe e cominci a baciarlo sul collo per eccitarlo un pò
- C) Ti metti a letto e, spegnendo la luce, aspetti che lui allunghi la mano sotto le coperte

## Del tuo periodo da single ricordi

- A) Quante avventure, quanto divertimento, avevo l'imbarazzo della scelta perché cadevano tutti ai miei piedi
- B) La mia indipendenza e le serate con le amiche, e quei due/tre "amici di letto" che frequentavo quando ne avevo voglia
- C) Il corso di ceramica e le sedute dall'analista per ritrovare me stessa e i pigiama party con le amiche

## In camera da letto non deve mancare

- A) Una parete di specchi vista letto... tutti quelli che l'hanno vista sono impazziti
- B) Luce soffusa, qualche candela, un soffice materasso e tanti cuscini
- C) Peluche peluche peluche su tutto il letto

## Vuoi stuzzicare la sua immaginazione

- A) Ti mascheri da massaggiatrice sexy e tutta la notte ti "curi" di lui toccandolo in ogni angolo del suo corpo
- B) Gli prepari un bagno caldo e ti fai trovare immersa nella vasca sotto una montagna di schiuma e un bicchiere di champagne in mano
- C) Ti metti la camicia da notte invece del solito pigiama

## Risultati

### Prevalenza risposte A

I segreti della seduzione sono tutti scritti nel tuo diario, "Le mille e una notte" ti fanno un baffo. Hai capito come sono fatti gli uomini e soprattutto cosa gli piace e li fa eccitare e non vedi l'ora di mettere in pratica tutti i tuoi trucchetti. E loro cadono puntualmente ai tuoi piedi stregati dalla tua intraprendenza. In fondo si sa gli uomini adorano le donne che sanno comandarli, soprattutto a letto ... ma che rimarranno per sempre delle fantastiche avventure, e questo va bene anche a te.

### Prevalenza risposte B

Hai capito il giusto compromesso tra la seduzione e la discrezione. Ami il tuo uomo e ti piace farlo sentire bene. Organizzi delle splendide serate per lui, piene di romanticismo e con un pizzico di pepe, senza però scendere nella volgarità. E questo a lui piace...tanto che ti considera già la donna della sua vita.

### Prevalenza risposte C

Niente da fare, tu e la seduzione siete due mondi opposti. Non ti sprechi neanche un po' per stuzzicare la fantasia erotica dell'uomo che hai di fronte. In fondo a te non interessa, non vuoi fare colpo per le tue armi seduttive ma per la tua testa e il tuo essere. Se non accetta quello, perché ingegnarsi tanto?

# LISCISSIME E BEL

I peli superflui  
rappresentano un  
inestetismo che con  
lo sbocciare della  
primavera diventa  
intollerante

Oggi è possibile eliminare in maniera progressivamente definitiva oltre il 90% dei peli su tutto il corpo ed il viso attraverso una sofisticatissima tecnologia ultraveloce che riduce di ben 5 volte il tempo rispetto ad una seduta standard ed in modo rapido e indolore.

La novità assoluta si chiama **LUCE PULSATA FREDDA** (Palomar Stalux 500 manipoli Lux R, Lux Rs, Lux Y, Lux Ys) che emette raggi di luce ad altissima potenza e frequenza con l'obiettivo di sconfiggere la melanina (cromofori scuri) presente in ogni bulbo pilifero.

La Luce Pulsata Fredda è indicata per l'epilazione sia femminile che maschile: nella donna si impiega maggiormente su volto, pube, inguine, gambe, braccia e sotto le ascelle.

Nell'uomo invece il trattamento è richiesto soprattutto nella zona pettorale e sulla schiena ma anche sul viso e sulle gambe.



Ceretta, rasoio,  
crema depilatoria,  
epilatore elettrico...  
**ADDIO!**

# LISSIME

## **TECNICA**

Una volta identificata la zona su cui si deve intervenire, questa verrà completamente depilata e sulla sua superficie si applicherà uno speciale gel freddo che donerà un effetto rinfrescante all'epidermide evitando la dispersione di energia tra l'impulso di luce e la pelle. Subito dopo, attraverso un manipolo, si passerà all'emissione sincronizzata dei fasci di luce che andranno a coprire l'intera superficie da epilare.

## **DURATA DEL TRATTAMENTO**

La durata della seduta dipende esclusivamente dall'estensione dell'area da trattare. Si va da un minimo di pochi secondi per i baffetti fino ai 30 minuti per l'epilazione completa delle gambe. Ovviamente il trattamento si protrae nel caso si vogliano epilare nella stessa occasione più zone del corpo.

## **NUMERO DI SEDUTE**

Diversi sono fattori che rendono variabile il numero di sedute per risolvere il problema: il fototipo cutaneo, la robustezza, la foltezza ed il colore dei peli. Quindi dopo una visita preliminare si procederà a programmare, caso per caso, il numero di sedute necessarie.

## **POST TRATTAMENTO**

A fine seduta si potrà riprendere immediatamente la vita di tutti i giorni come andare al lavoro o in palestra.

Il lieve arrossamento che potrebbe manifestarsi sulla zona epilata scompare in poche ore.

L'utilizzo della Luce Pulsata Fredda permette al paziente un'esposizione solare anche dopo solo 48/72 ore dal trattamento.

Questo particolare permette quindi di poter effettuare le sedute di epilazione anche durante il periodo estivo.

---

### info Roma:

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

### info Viterbo:

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

### info Milano:

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



# Oroscopo

a cura di Gamma

## Ariete



In continuo miglioramento il cielo degli Ariete, che vedranno entrare nella propria casa Mercurio, oltre ai già presenti Venere e Giove. Questi pianeti vi regaleranno una maggiore serenità messa da tempo in crisi dall'opposizione di Saturno. Mantenete la concentrazione sul lavoro, mentre in amore siate pronti a riprendervi in mano il vostro destino. Agli sportivi si raccomanda di non esasperare troppo il vostro corpo.

## Leone



Siete in anticipo con i cambiamenti positivi che sopraggiungeranno in estate. Per questo c'è un po' di irrequietudine, quindi un bel respiro e ancora un po' di pazienza vi aiuteranno a superare questo momento. Per le coppie non sposate potrebbero esserci ancora dei fraintendimenti, dovuti a quella voglia che avete di primeggiare nelle discussioni che a lungo andare stanno logorando voi e il vostro partner.

## Sagittario



Marzo in chiaro scuro per i Sagittario, in bilico fra poche entrate finanziarie e prospettive allettanti ma ancora non concretizzate. L'amore vive un periodo di complicità e passione, sensazioni intense che però potrebbero recarvi confusione. Un allontanamento è sempre un brutto colpo, ma tagliare i rami morti a volte è necessario.

## Toro



Il lavoro è l'aspetto più positivo in questo marzo dal cielo sereno per i nati del Toro. Promozioni in vista per i chi saprà mettersi in evidenza, e soddisfazioni per chi invece ha deciso di mettersi in proprio. Un bel vestito e una ritoccatina al look potrebbero rappresentare quella spinta in più che vi serve per avvicinare a chi vi guarda da tempo ma non si è ancora fatto sotto.

## Vergine



Se avete in mente progetti che possono segnare il vostro futuro a medio termine, in questo marzo dal cielo sereno è il momento di renderli concreti. Meglio non farsi trovare impreparati all'estate che potrebbe non rappresentare un periodo di grandi fortune. Anche in amore lasciate da parte i tentennamenti e mettete le cose in chiaro con il vostro partner.

## Capricorno



Approfittate del transito di parecchi pianeti nel vostro segno per voltare pagina e compiere scelte importanti. Non si guarda più indietro ma tuffatevi con slancio in un mese ricco di possibilità e attesi benefici economici. Potreste essere la principessa che trasforma il rospo in principe. Dategli una chance!

## Gemelli



Profumo di primavera, di nuove possibilità e di ottimi risultati per i Gemelli. State per diventare protagonisti dell'anno - in estate l'esplosione - ma già da marzo il lavoro vi regalerà rosee prospettive. Marte in opposizione potrebbe recarvi qualche grattacapo, a voi il compito di "contare fino a 10" e aspettare con ottimismo l'occasione giusta.

## Bilancia



Mese ancora "freddino" per voi. Vi si chiede ottimismo in un periodo nel quale non siete ancora sicuri di aver compiuto le scelte giuste. Sotto le coperte potreste sentirvi soli. Anche per queste ragioni alcuni rapporti potrebbero giungere al capolinea. Non preoccupatevi però, già da maggio il vostro cielo vivrà splenderà di nuovo.

## Acquario



La routine quotidiana assorbe energie e distrae dai vostri sentimenti. Prima il dovere e poi il piacere, ma non cedete all'impulso di rompere storiche relazioni solo perché in questo periodo avete la testa da un'altra parte. Per le coppie appena sposate potrebbe essere arrivato il momento di scegliere il colore della stanzetta "per gli ospiti"...

## Cancro



Tornate a casa e non riuscite a dimenticare gli screzi con il vostro capo? Abbiate pazienza, gli scontri sul lavoro che vi stanno corrucciando stanno per finire, e la seconda parte dell'anno sarà di gran lunga più calma in ufficio. Schiarite anche dopo il turbolento febbraio in famiglia. Per i single è il momento di credere nei propri sentimenti.

## Scorpione



Fatevi scorrere questo mese con più calma possibile. La noia potrebbe assalirvi, fino a diventare frustrazione. Sappiate attendere, perché già in estate saranno molti gli avvenimenti che vi terranno impegnati. Potreste subire il fascino di personalità di norma non affini al vostro carattere prudente e conservatore.

## Pesci



Marte è ancora in opposizione, portando un po' di nervosismo nel vostro carattere, già sensibile e vulnerabile di suo. Soprattutto se attendete delle novità potreste avere fretta, sempre una cattiva consigliera. Continuate ad avere due relazioni contemporaneamente, e pensate che per voi sia la situazione migliore? Fra un po' cambierete opinione e sceglierete un'unica via d'amore.



messaggio pubblicitario

Rapida e indolore senza effetti collaterali.

# EPILAZIONE PROGRESSIVAMENTE DEFINITIVA

Grazie alle tecnologie più avanzate da oggi finalmente si possono combattere i peli superflui in maniera definitiva.

Richiedi subito la tua visita gratuita presso un centro Simed.

**ROMA**

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

**VITERBO**

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

**MILANO**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti i  
trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store



**SIMED**

# intraceuticals

it's in the skin

ossigeno antietà  
effetto ringiovanimento immediato

Non si usano aghi né bisturi

E' indolore e senza controindicazioni

Rigenera la pelle dal profondo illuminando il volto

Combatte le rughe

Schiarisce macchie e discromie

Uniforma la texture della pelle

Aiuta nella cura dell'acne ed è seboregolatore

E' coadiuvante nel trattamento per i capillari fragili

Ripara l'epidermide dopo l'esposizione al sole

E' dedicato a uomini e donne di qualunque età

L'effetto ringiovanimento è immediato

UN RIVOLUZIONARIO TRATTAMENTO  
ALL'OSSIGENO IPERBARICO CHE  
VEICOLA NEGLI STRATI CUTANEI  
PROFONDI ACIDO IALURONICO,  
VITAMINE E ANTIOSSIDANTI



**SIMED**

**ROMA**

Vigna Clara Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06 36300996

Prati Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06 37513584

Centro storico Piazza di Spagna, 93 - tel. 06 6991674

Parioli Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06 80724281

**VITERBO**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761 1844444

**MILANO**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti  
i trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone&iPad

Available on the  
App Store